



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - 6 a 12 MESES**  
**Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)**

SETEMBRO/2022	Segunda-feira 31/10	Terça-feira 01/11	Quarta-feira 02/11	Quinta-feira 03/11	Sexta-feira 04/11
<b>Colação 8:30h</b>	Papinha de fruta	RECESSO	FERIADO	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Almoço 10:30h</b>	<b>Papinha</b>			<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>
Carboidrato	Arroz			Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo			Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada			Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras			Legumes/verduras	Legumes/verduras
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Papinha de fruta			Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes e carne			Macarrão a bolonhesa	Sopa de mandioca, carne e legumes.

\*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

\* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

\* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

\* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

Sabrina Guinessman  
Nutricionista CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - 6 a 12 MESES**  
**Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)**

SETEMBRO/2022	Segunda-feira 07/11	Terça-feira 08/11	Quarta-feira 09/11	Quinta-feira 10/11	Sexta-feira 11/11
<b>Colação 8:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Almoço 10:30h</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>
Carboidrato	Arroz	Polenta	Batata cozida	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Picadinho suíno	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes e carne	Risoto com carne desfiada	Sopa de feijão, legumes e carne	Macarrão a bolonhesa	Sopa de mandioca, carne e legumes.

\*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

\* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

\* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

\* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

Sabrina Guinessman  
Nutricionista CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - 6 a 12 MESES**  
**Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)**

SETEMBRO/2022	Segunda-feira 14/11	Terça-feira 15/11	Quarta-feira 16/11	Quinta-feira 17/11	Sexta-feira 18/11
<b>Colação 8:30h</b>	Papinha de fruta	Feriado	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Almoço 10:30h</b>	<b>Papinha</b>		<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>
Carboidrato	Arroz		Arroz	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo		Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada		Coxa assada, desfiada	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras		Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Papinha de fruta		Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes e carne		Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Macarrão a bolonhesa	Sopa de mandioca, carne e legumes.

\* Não utilizar açúcar e sal para as preparações

\* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

\* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

\* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

Sabrina Guinessman  
Nutricionista CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - 6 a 12 MESES**  
**Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)**

SETEMBRO/2022	Segunda-feira 21/11	Terça-feira 22/11	Quarta-feira 23/11	Quinta-feira 24/11	Sexta-feira 25/11
<b>Colação 8:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Almoço 10:30h</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>
Carboidrato	Arroz	Polenta	Batata cozida	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Picadinho suíno	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de macarrão commolho de carne, legumes	Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Sopa de macarrão com legumes e carne moída	Macarrão a bolonhesa	Sopa de legumes com frango desfiado

\* Não utilizar açúcar e sal para as preparações

\* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

\* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

\* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - 6 a 12 MESES**  
**Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)**

SETEMBRO/2022	Segunda-feira 28/11	Terça-feira 29/11	Quarta-feira 30/11	Quinta-feira 01/12	Sexta-feira 02/12
<b>Colação 8:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Almoço 10:30h</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>
Carboidrato	Arroz	Polenta	Batata cozida	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Picadinho suíno	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes e carne	Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Sopa de macarrão com legumes e carne moída	Macarrão a bolonhesa	Sopa de mandioca, carne e legumes.

\*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

\* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

\* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

\* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - 6 a 12 MESES**  
**Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)**

SETEMBRO/2022	Segunda-feira 05/12	Terça-feira 06/12	Quarta-feira 07/12	Quinta-feira 08/12	Sexta-feira 09/12
<b>Colação 8:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Almoço 10:30h</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>
Carboidrato	Arroz	Polenta	Batata cozida	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Picadinho suíno	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes e carne	Risoto com carne desfiada	Sopa de feijão, legumes e carne	Macarrão a bolonhesa	Sopa de mandioca, carne e legumes.

\*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

\* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

\* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

\* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

Sabrina Guinessman  
Nutricionista CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - 6 a 12 MESES**  
**Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)**

SETEMBRO/2022	Segunda-feira 12/12	Terça-feira 13/12	Quarta-feira 14/12	Quinta-feira 15/12	Sexta-feira 16/12
<b>Colação 8:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Almoço 10:30h</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>	<b>Papinha</b>
Carboidrato	Arroz	Polenta	Arroz	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Coxa assada, desfiada	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes e carne	Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Macarrão a bolonhesa	Sopa de mandioca, carne e legumes.

\* Não utilizar açúcar e sal para as preparações

\* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

\* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

\* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

Sabrina Guinessman  
Nutricionista CRN8 11292