



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 6 a 12 MESES
Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI) – Novembro/2023

NOVEMBRO/2023	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11
Colação 8:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Almoço 10:30h	Papinha	Papinha	Papinha	Papinha	Papinha
Carboidrato	Arroz	Polenta	Macarrão	Arroz	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Peito de frango	Carne desfiada	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
Lanche da tarde 13:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Jantar 15:30h	Sopa de legumes e carne	Risoto com carne desfiada	Macarrão a bolonhesa	Sopa de legumes e carne	Sopa de batata, carne e legumes.

*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 6 a 12 MESES
Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)

NOVEMBRO/2023	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
Colação 8:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta	FERIADO	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Almoço 10:30h	Papinha	Papinha		Papinha	Papinha
Carboidrato	Arroz	Batata cozida		Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo		Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Picadinho suíno		Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras		Legumes/verduras	Legumes/verduras
Lanche da tarde 13:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta		Papinha de fruta	Papinha de fruta
Jantar 15:30h	Sopa de legumes e carne	Sopa de feijão, legumes e carne		Macarrão a bolonhesa	Sopa de mandioca, carne e legumes.

*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 6 a 12 MESES
Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)

NOVEMBRO/2023	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
Colação 8:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Almoço 10:30h	Papinha	Papinha	Papinha	Papinha	Papinha
Carboidrato	Arroz	Polenta	Arroz	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Coxa assada, desfiada	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
Lanche da tarde 13:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Jantar 15:30h	Sopa de legumes e carne	Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Macarrão a bolonhesa	Sopa de batata, carne e legumes.

*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.

SABRINA GUESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - 6 a 12 MESES
Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI)

NOVEMBRO/2023	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
Colação 8:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Almoço 10:30h	Papinha	Papinha	Papinha	Papinha	Papinha
Carboidrato	Arroz	Polenta	Batata cozida	Macarrão	Canjiquinha
Leguminosas	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo	Feijão/caldo
Proteína	Carne desfiada	Coxa assada, desfiada	Picadinho suíno	Peito de frango	Carne moída
Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras	Legumes/verduras
Lanche da tarde 13:30h	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Jantar 15:30h	Sopa de macarrão com molho de carne, legumes	Canja de arroz (carne moída ou frango desfiado, legumes)	Sopa de macarrão com legumes e carne moída	Macarrão a bolonhesa	Sopa de legumes com frango desfiado

*Não utilizar açúcar e sal para as preparações

* O leite de vaca só deve ser dado para o bebê após ele completar 1 ano de vida, pois seu intestino ainda é muito imaturo para digerir esse leite que é altamente concentrado de proteínas e sais minerais podendo sobrecarregar os rins e intestinos do bebê.

* Ofertar apenas leite materno ou fórmulas infantil.

* Os alimentos devem ser bem cozidos, visto que estão iniciando a alimentação complementar, onde pode ter dificuldade de mastigação e deglutição. É um momento de novas adaptações, sendo assim o alimento deve ser bem cozido e macio.