



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – MAIO/2025

| | SEGUNDA 05 | TERÇA 06 | QUARTA 07 | QUINTA 08 | SEXTA 09 |
|------------------------|---|--|--|--|---|
| Café da Manhã | Cacau com leite biscoitos | Bolo de fubá Café com leite | Sucrilhos com leite e biscoitos | Bolo de coco chá mate | Cacau com leite biscoitos |
| Almoço | Arroz/ feijão macarrão coxa sob coxa assada salada de pepino | Arroz/ feijão quibe assado bife picadinho salada de couve | Arroz/ feijão quixerinha bisteca cenoura cozida | Arroz integral/ feijão batata sauté com cheiro verde e beterraba cozido | Arroz/ feijão macarrão aipim com carne salada de couve |
| Lanche da tarde | Banana | Caqui | Pokan | Banana | Mingau de aveia |
| Pré-Janta | Quixerinha com bisteca | Arroz e strogonoff de frango | Macarronada com carne moída | Farofa de batatas | Risoto de frango |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

**SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – Maio/2025

| | SEGUNDA 12 | TERÇA 13 | QUARTA 14 | QUINTA 15 | SEXTA 16 |
|------------------------|--|--|---|--|---|
| Café da Manhã | Suco de uva biscoitos | Café com leite pão com margarina | Sucrilhos com leite Biscoitos | Bolo de fubá Café com leite | Cacau com leite biscoitos |
| Almoço | Arroz/ feijão Purê de batata carne bovina de panela salada de alface | Arroz integral/ feijão farofa de batatas coxa sob coxa assada salada de brócolis | Arroz/ feijão polenta carne moída salada de tomate | Arroz/ feijão macarrão coxa sob coxa assada salada de pepino | Arroz/ feijão quibe assado bife picadinho salada de tomate |
| Lanche da tarde | Laranja | Goiaba | Sagu com creme de leite | Laranja | Morango |
| Pré-Janta | Polenta com almôndegas ao molho | Batata com carne de panela | virado de feijão purê de batata | Quirerinha com bisteca | Arroz e stroganoff de frango |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – Maio/2025

| | 19 SEGUNDA | 20 TERÇA | 21 QUARTA | 22 QUINTA | 23 SEXTA |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| Café da Manhã | Biscoitos café com leite | Sucrilhos com leite Biscoitos | Bolo de aveia, cacau e banana chá mate | Pão com margarina cacau com leite | Biscoitos suco natural de laranja |
| Almoço | Arroz, feijão pure de batatas ovos cozidos cenoura cozida em rodela | Arroz, feijão macarrão carne moída salada de repolho | Arroz, feijão coxa sob coxa assada bolinho de chuchu assado | Risoto de frango, feijão farofa de legumes salada de beterraba | Arroz, feijão quibe assado brocolis cozido |
| Lanche da tarde | Goiaba | Banana | Laranja | Mamão | Salada de fruta com aveia |
| Pré-Janta | Farofa de ovos e batata e salada de cenoura | Sopa de feijão com legumes | Arroz e feijão almôndegas ao molho e salada de repolho | Torta de frango e legumes | Polenta com molho de frango e bolinhos de chuchu assado |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – Maio/2025

| | 26 SEGUNDA | 27 TERÇA | 28 QUARTA | 29 QUINTA | 30 SEXTA |
|------------------------|--|--|---|---|---|
| Café da Manhã | Suco de uva biscoitos | Café com leite pão com margarina | Sucrilhos com leite Biscoitos | Bolo de laranja Café com leite | Vitamina de fruta com biscoitos |
| Almoço | Arroz, feijão bolinhos de chuchu assado frango assado | Arroz, feijão macarrão bife picadinho salada de couve | Arroz integral, feijão polenta com frango vinagrete | Arroz, feijão pure de batata bisteca cenoura cozida em rodela | Risoto, feijão mandioca cozida ovos mexidos salada de vagem |
| Lanche da tarde | Banana | Ameixa | Banana | Salada de frutas | Canjica com coco |
| Pré-Janta | Arroz, feijão Bife picadinho salada chuchu refogado | Virado com ovos mexidos e batatas | Quirerinha com bisteca | Macarronada com carne moída salada de couve banana | Risoto de frango abobrinha assada em rodela com oregano e vinagrete |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.

As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292