



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS – MAIO/2025

Ed. Infantil e Ens. Fundamental

	05 SEGUNDA	06 TERÇA	07 QUARTA	08 QUINTA	09 SEXTA
Desjejum	Suco de uva biscoitos	Biscoitos suco natural de laranja	Sucrilhos com leite e biscoitos	Pão com margarina chá mate	Cacau com leite biscoitos
Lanche Manhã/Tarde	Arroz, feijão Bife picadinho salada cenoura refogado	Polenta com molho de frango	Macarronada com carne moída Salada de alface Fruta: pokan	Arroz integral/ feijão batata sauté com cheiro verde e couve cozida fruta: caqui	Risoto de frango salada de couve
Almoço	Arroz, feijão almôndegas ao molho frango assado	Arroz, feijão quibe assado cenoura cozido	Arroz/ feijão quixerinha bisteca salada de beterraba	Arroz integral/ feijão batata sauté com cheiro verde	Arroz/ feijão macarrão aipim com carne salada de beterraba

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.

As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS – MAIO/2025

Ed. Infantil e Ens. Fundamental

	12 SEGUNDA	13 TERÇA	14 QUARTA	15 QUINTA	16 SEXTA
Desjejum	Suco de uva biscoitos	Café com leite pão com margarina	Sucrilhos com leite Biscoitos	Bolo de fubá Café com leite	Cacau com leite biscoitos
Lanche Manhã/Tarde	Batata com carne de panela salada de alface	Arroz/ feijão stroganoff de frango brócolis cozido Fruta: Goiaba	Sagu com creme de leite	Quirerinha com bisteca salada de pepino	Arroz, virado de feijão purê de batata
Almoço	Arroz/ feijão Purê de batata carne bovina de panela salada de alface	Arroz integral/ feijão farofa de batatas coxa sob coxa assada salada de couve	Arroz/ feijão polenta carne moída com abobrinha	Arroz/ feijão macarrão coxa sob coxa assada salada decenoura	Arroz/ feijão quibe assado bife picadinho salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS – MAIO/2025

Ed. Infantil e Ens. Fundamental

	19 SEGUNDA	20 TERÇA	21 QUARTA	22 QUINTA	23 SEXTA
Desjejum	Biscoitos café com leite	Sucrilhos com leite Biscoitos	Bolo de aveia, cacau e banana chá mate	Pão com margarina cacau com leite	Biscoitos suco natural de laranja
Lanche Manhã/Tarde	Farofa de ovos e batata e salada de cenoura	Sopa de feijão com legumes Fruta: Banana	Arroz e feijão almôndegas ao molho e salada de repolho	Torta de frango e legumes suco natural de laranja	Polenta com molho de frango e bolinhos de chuchu assado Fruta: Laranja
Almoço	Arroz, feijão pure de batatas ovos cozidos cenoura cozida em rodela	Arroz, feijão macarrão carne moída salada de repolho	Arroz, feijão coxa sob coxa assada bolinho de chuchu assado	Risoto de frango, feijão farofa de legumes salada de beterraba	Arroz integral/ feijão farofa de batatas coxa sob coxa assada salada de couve

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.

As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS – MAIO/2025

Ed. Infantil e Ens. Fundamental

	26 SEGUNDA	27 TERÇA	28 QUARTA	29 QUINTA	30 SEXTA
Desjejum	Suco de uva biscoitos	Café com leite pão com margarina	Sucrilhos com leite Biscoitos	Bolo de laranja Café com leite	Cacau com leite biscoitos
Lanche Manhã/Tarde	Arroz, feijão Bife picadinho salada chuchu refogado	Virado com ovos mexidos e batatas	Canjica com coco e suco natural de laranja ameixa	Macarronada com carne moída salada de couve banana	Risoto de frango abobrinha assada em rodela com oregano e vinagrete
Almoço	Risoto de frango, feijão farofa de legumes salada de beterraba	Arroz, feijão macarrão bife picadinho salada de couve	Arroz integral, feijão polenta com frango vinagrete	Arroz, feijão pure de batata bisteca cenoura cozida em rodela	Risoto, feijão mandioca cozida ovos mexidos salada de vagem

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.

As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 11292